



VITO 6D

NLP Business Practitioner

6-daagse training voor professionals

In het kort:

Een effectieve training om je professionele veerkracht en persoonlijk leiderschap te vergroten.

Voor professionals die binnen hun werk makkelijker met communicatie en stress willen kunnen omgaan.

Zes trainingdagen met veel zelf-inzicht en praktijkoefeningen.

Voor iedereen met een HBO werk- en denkniveau die meer werkplezier en keuzevrijheid wil ervaren.

Officieel certificaat: 'NLP Business Practitioner'

Leren in vakantiesferen: een inspirerende locatie met een kleine groep in een natuurlijke omgeving.



Ervaringen deelnemers

'Wat een heerlijke training. Ik vind mensen opeens veel interessanter.'

'Fijn dat de trainers zoveel ervaring in het bedrijfsleven hebben en het praktisch toepassen.'

'Met dat mentale regel-paneel in handen, heb ik echt invloed op hoe de film van mijn leven zich ontwikkelt.'

Verbindend en professioneel communiceren

Hoe komt het dat sommige mensen zo succesvol zijn in hun communicatie en met dezelfde inspanning meer bereiken dan anderen? Zou jij willen ontdekken hoe je makkelijker bij jezelf kunt blijven en effectiever met feedback kunt omgaan? Wil je vaardigheden leren van beroemde communicatie-experts? Of heb je gewoonweg interesse in een NLP Practitioner specifiek voor het bedrijfsleven?

Internationaal gecertificeerde NLP Practitioner

Deze opleiding biedt je ervaringen en inzicht in hoe jij met jezelf en anderen communiceert én hoe je dit met veel plezier kan verbeteren. Je zult ontdekken hoe je obstakels kunt herkennen en gebruiken. Je krijgt gereedschap om in toenemende mate moeiteloos te functioneren in je werk en in iedere andere context van je leven.

Deze opleiding behandelt voor 95% hetzelfde curriculum als de NLP Practitioner, met belangrijke accentverschillen. Zo komen alle deelnemers uit het bedrijfsleven en spitsen de voorbeelden en oefeningen zich ook daarop toe. Er is meer aandacht voor doelen stellen, besluitvorming en andere leiderschapsthema's en minder voor innerlijk proceswerk en helende interventies.

Wat is belangrijk in onzekere tijden?

Niemand weet wat de toekomst zal brengen. Wie zich makkelijk kan aanpassen én tegelijkertijd trouw kan blijven aan zichzelf, heeft de beste kaarten in handen. Dat geldt voor mensen en organisaties. Daarom zien wij veerkracht als hét aandachtspunt voor werknemers en leidinggevendenden: voor individuen, teams en organisaties. Oftewel: VITO.

Moeiteloos leren terwijl je plezier hebt?

Je leert het snelste als je plezier hebt en als het ware in een flow zit. Deze opleiding maakt daar optimaal gebruik van en combineert het beste van de grondleggers van NLP: Richard Bandler, Frank Pucelik en John Grinder. De filosofie van deze training is om jou de meest zuivere belichaming van de kern van NLP te bieden: Model-leren wat werkt en genieten van het leerproces.

Wat is NLP?

NLP is een methodiek voor communicatie en persoonlijke groei. Het ontstond toen de grondleggers als eersten in staat bleken de expertise van enkele grootmeesters in communicatie overdraagbaar te maken: Fritz Perls, Virginia Satir en Milton Erickson. Sindsdien ontwikkelde het zich wereldwijd tot de meest gebruikte methodiek om je communicatie en levensvreugde te verbeteren. NLP is uniek omdat het niet oordeelt en alleen de structuur blootlegt achter onze ervaringen en de manier waarop we denken.

Enkele leerdoelen

Met NLP kun je leren veel vrijer te zijn in je doen en denken. Je hoeft niet langer te verdwalen in al die verhalen in het hoofd of daarbuiten, noch in de meningen en verwachtingen van anderen. De training leert je:

- ✓ te begrijpen hoe het komt dat we doen wat we doen, ook al is het niet handig.
- ✓ emoties te managen, zodat ze je niet langer bekruipt of bespringen. Je kunt daarna telkens je innerlijke stemming optimaliseren.
- ✓ denken zoals grote en succesvolle denkers vóór ons dachten, zodat je de kans op eigen succes enorm vergroot.

In meer technische NLP-taal gezegd behandelen we o.a. de volgende onderwerpen:

- ✓ Communicatiemodel
- ✓ Zintuiglijke scherpzinnigheid
- ✓ Persoonlijke voorkeuren in waarneming, representatiesystemen en stress-respons
- ✓ Veranderen van gedrag en overtuigingen
- ✓ Optimaal gebruik van beide hersenhelften
- ✓ Herkaderen, ankeren, doelen stellen
- ✓ De invloed van taal: herkennen en omgaan met beperkende en hypnotische taalpatronen
- ✓ Mindset: de instelling van je mentale regelpaneel en hoe daar meer flexibiliteit in te krijgen
- ✓ Rapport: afstemming op mensen met andere mentale voorkeuren en ongemakkelijk gedrag
- ✓ Inzicht in je eigen waarden in de context van werk, inclusief het risico op burn out
- ✓ Stemming: zelfregie over je emoties
- ✓ Haalbare en zinvolle doelen stellen



VITO: Veerkracht voor Individu, Team en Organisatie

Verbindend en professioneel communiceren

Leren door oefenen en feedback krijgen

Het uitgangspunt tijdens de training is dat we steeds uitgaan van jouw huidige inzichten en ervaringen: hoe doe ik het nu en welke feedback en nieuwe ervaring is helpend voor een volgende stap? Een helder e-book met de theoretische achtergronden garanderen dat je niets zult missen.

Wat kan ik ermee?

Persoonlijk leiderschap betekent voor ons dat jij bij jezelf kunt blijven en makkelijk kunt terugveren, ongeacht wat er vanuit de buitenwereld op je afkomt. Je kunt een gebeurtenis niet veranderen, maar wel hoe je ermee omgaat. NLP levert de tools om dat ook echt te realiseren en te ontdekken dat je wat je nodig hebt al in je draagt. We hoeven alleen te leren oogsten.

Voor de een is deze training de wake-up call die nodig was; voor de ander de ideale boost voor persoonlijke en professionele ontwikkeling. En wellicht een opstap naar verdere ontwikkeling, bijvoorbeeld een NLP Master Practitioner. Of om inspirerend te leren presenteren of om met je team een lange termijn ontwikkeling richting een zelflerende organisatie in te zetten. Wat dat betreft is de toekomst onzeker én aantrekkelijk.



Kwaliteit en certificaat

In de cursus staan de kwaliteit van het leerproces en van de relatie tussen trainer en deelnemer centraal op basis van heuristiek en het wetenschappelijk gevalideerde FIT-format (Feedback Informed Training). Op meerdere momenten staan we stil bij de aansluiting tussen jouw verwachtingen en je daadwerkelijke ervaring. De training geeft je het certificaat *NLP Business Practitioner*, met het zegel van CoreNLP.

Open inschrijving of in company?

Er geldt een open inschrijving voor iedereen die zijn of haar persoonlijk leiderschap en veerkracht wil vergroten. Voor teams en groepen kunnen een alternatieve locatie (voor eigen rekening) en data in overleg worden bepaald. Voor wie overweegt VITO organisatiebreed in te zetten, bestaat de mogelijkheid van een maatwerk traject. Neem vooral even contact op om de mogelijkheden te verkennen.

Verdere details

De training wordt gegeven in kleine groepen van 6 tot 10 personen en duurt 6 dagen, verdeeld in 2 keer 3 aaneengesloten dagen.

Tijden: Van 9:30 – 18:00 uur

Investering: € 2.750,- excl. 21% BTW per deelnemer
De investering is incl. lunch, koffie, thee en lesmaterialen.

Locatie en data: Zie www.vrijeoogst.nl/agenda



Meer informatie en inschrijven?

Je kunt je plek reserveren of een optie nemen door een mailtje te sturen naar info@vrijeoogst.nl, met duidelijke vermelding van de trainingsdata, of gebruik maken van het inschrijfformulier op de website. Wil je teruggebeld worden door een van de trainers voor aanvullende informatie of andere afstemming, laat het ons weten.

